

Ätherische Öle für Kinder doTERRA KID`S COLLECTION

Es ist der Wunsch einer jeden Familie, dass ihre Kinder glücklich, gesund und voller Freude das Leben genießen können. doTERRA hat uns dabei eine ganz besondere Unterstützung an ätherischen Ölen geschenkt.

Sie helfen unseren Kindern und auch uns Erwachsenen, **ruhiger, konzentrierter, positiver, entspannter, geerdeter und geschützter** zu sein. Sie können in jeder Entwicklungsstufe wertvolle Hilfe leisten..

Meine Tochter und ich lieben die Kid`s Collection von Anfang an und benutzen sie täglich, da sie besonders auch bei **sensiblen Erwachsenen** wunderbare Wirkungen entfalten können. Zu Hause, in Kindergärten, Schulen, in der Therapie, ja im täglichen Einsatz sind die Öle eine ganz besonders wertvolle, **natürliche Unterstützung** und für uns unverzichtbar geworden.

Diese Ölmischungen sind bereits mit hochwertigem, fraktioniertem Kokosöl verdünnt und so sanft, dass sie für Kinder jeden Alters angewendet werden können.

Die **emotionalen Bedürfnisse** wurden dabei sehr sorgfältig beachtet und die meist verbreiteten gesundheitlichen Herausforderungen mit einbezogen.

FÜR UNS DIE PERFEKTE, **NATÜRLICHE APOTHEKE FÜR ALLE.**

Die Optik und die praktische Handhabung machen diese Öle nicht nur bei Kindern zu einem absoluten, unverzichtbarem Helfer und Highlight im oft stressigen Alltag.

KINDERSELLEN BRAUCHEN BERÜHRUNG, ACHTSAMKEIT, WERTSCHÄTZUNG, RESPEKT UND GANZ BESONDERS VIEL LIEBE.

Oft genügen schon 10 Minuten intensive Aufmerksamkeit für dein Kind und es fühlt sich sofort wohl, geliebt und angenommen.

Gerade mit den Ölen, zu jeder Stimmung passend, schenkst du deinem Liebling wertvolle Zeit.

Mit deiner Unterstützung lernt dein Kind einen sicheren Umgang mit den ätherischen Öl-Mischungen, die es auf Bauch, Händen, Füßen, Nacken und der Herzgegend sorgsam anwenden kann.

Es lernt dabei, seine eigenen Gefühle wahrzunehmen und auf sein Herz zu hören.

Lass dein Kind selbst, das Öl aussuchen, dass diesem Moment für es stimmig ist.

Hierzu geben wir dir gerne wertvolle Tipps und Informationen.

Wenn dein Kind mit diesen wertvollen Helfern aufwachen kann, fällt ihm das Lernen leichter, es kann sich besser mit seinen Gefühlen identifizieren, es kann sanft entspannen, ohne Nebenwirkungen und zu einem selbstbewussten, starken und geliebten Menschen heranwachsen.

Geschwister Kinder können sich gegenseitig mit den Ölen unterstützen und so die Gemeinschaft stärken.

DIE KID`S COLLECTION IST UNSERE ABSOLUTE HERZENSANGELEGENHEIT.

Gerne unterstützen wir dich dabei, sie besonders wirkungsvoll, mit Liebe einzusetzen.

Die Kid`s Collection umfasst sechs fertig gemischte 10ml Roll-on-Mischungen für Körper, Geist und Seele. Für die wichtigsten Herausforderungen im täglichen Leben.

PROBIER ES EINFACH AUS UND DU WIRST GENAUSO GLÜCKLICH UND BEGEISTERT SEIN WIE WIR.

Gerne unterstützen wir dich bei deiner ersten Bestellung, damit du alle Vorteile genießen kannst.

Herzlichst deine

Janina u. Verena Böhler

(www.verja.me / Hotline: (+49) 0171 243 1565

Die beschriebenen Öle sind sehr wertvolle, natürliche Helfer für dein Kind und auch dich. Sie ersetzen aber nicht einen gut ausgebildeten Heilpraktiker oder biologisch, ganzheitlich ausgebildeten Arzt.

Auf der nächsten Seite findest du eine genaue Beschreibung zu jedem Öl.

Wir wünschen dir und deinem Kind viel Freude, Liebe und absolutes Wohlbefinden mit den Ölen.

Der Calmer™ Restful Blend

hilft Deinem Kind sich zu entspannen und gut ein- und durchzuschlafen. Die Ölmischung erschafft entspannte Gefühle für Körper, Geist und Seele. In dieser Mischung unterstützen dich die ätherischen Öle: Lavendel, Roman Chamomile, Ylang Ylang, Buddha Wood und fraktioniertes Kokosöl.

- **Lavendel** und **Roman Chamomile** erleichtern angstvolle Gefühle, die das Ein- und Durchschlafen verhindern könnten.
- **Buddha Wood** hat eine hohe Konzentration an komplexen Sesquiterpenen die erdend, beruhigend und unterstützend bei der Bettzeit helfen können.
- Das Aroma der **Ylang Ylang** Blüten hilft zu entspannen.
- Die Öle in Calmer helfen die Gedankenkarussell vor der Bettzeit zu beruhigen, unterstützen einen entspannten Schlaf und helfen zur Ruhe zu kommen.
- Wir nutzen die Mischung auch bei allen täglichen Situationen, wo uns unruhig macht oder wir uns einfach nicht sicher genug fühlen.
-

Der Thinker™ Focus Blend

hilft mentaler Überforderung vorzubeugen und reduziert Gefühle von mentalem Stress und Übermüdung. Diese kinderfreundliche Mischung wurde zusammengestellt aus den ätherischen Ölen Vetiver, Pfefferminze, Rosmarin und Clementine mit fraktioniertem Kokosöl.

- **Vetiver** ist ein reichhaltiges, holzartiges Öl, welches eine fokussierende und beruhigende Wirkung auf den Kopf hat.
- **Pfefferminze** und **Clementine** sind energiegebend und ermutigen Positivität.
- Forschungen haben gezeigt, dass ätherisches **Rosmarinöl** dabei helfen kann, das Gelernte abzurufen. Das macht diese Mischung zu einem perfekten Begleiter für den Schulalltag.

Die Kombination der Öle in Thinker helfen die Aufmerksamkeit zu fördern und auf die Hausaufgaben, bei Tests und sich bei anderen Situationen gut zu konzentrieren.

Der Brave™ Courage Blend

hilft Stress und angstvolle Gefühle zu verarbeiten. Er hilft bei **negativen Emotionen** wie **Zweifel**, **Pessimismus** und **Zynismus**. Die Mischung besteht aus Wild Orange, Osmanthus Blüte, Zimtrinde und Amiris Wood.

- **Wild Orange** ist ein erhebendes und energetisierendes Öl mit einem süßen Zitrusaroma.
- **Amiris Wood** wird traditionell verwendet um Gefühle zu beruhigen und Stress auszugleichen.
- **Osmanthus Blüte** ist in seiner chemischen Eigenschaften ähnlich wie Rose. Sie wird in Asien traditionell verwendet, um Überforderung und stressreiche Gefühle auszugleichen.
- **Zimtrinde** ist energiegebend und hat verdünnt eine wärmende und ausgleichende Wirkung auf die Haut.

Brave ist energiegebend und belebend und vermittelt Vertrauen, Mut und den Glauben an sich selbst.

Der Stronger™ Protective Blend

unterstützt eine **natürliche Immunabwehr** und hat eine **ausgleichende Wirkung** auf Emotionen und Haut bei Zeiten von viel **negativen Stress** (Dis-Stress). Diese Mischung kombiniert die ätherischen Öle von Frankincense, Cedarwood, Rose und Litsea mit fraktioniertem Kokosöl.

- **Litsea** wird wegen seines Duftes auch „tropisches Kraut“ genannt. Es hat einen lieblichen, frischen und zitronenartigen Duft, eine hohe Konzentration der Duftstoffe Geranial und Neral, was für den beruhigenden und ausgleichenden Effekt sorgt.
- **Frankincense** hat einen warmen, würzigen Duft, welcher friedvolle Gefühle vermittelt. Es wirkt auch ausgleichend und regenerierend auf die Haut.
- **Cedarwood** wurde historisch wegen seiner beruhigenden und entspannenden Eigenschaften verwendet. Auch die Wissenschaft bestätigt diese Eigenschaften.
- Das ätherische Öl der **Osmanthus Blüte** hat ähnliche Eigenschaften wie die Rose. Es hat eine hohe Konzentration an Jononen, was eine ideale emotionale Unterstützung bei Überforderung gibt.

Diese emotional ausgleichenden Öle machen in der Kombination eine dynamische Mischung, welches Körper und Geist stärken.

Der Rescuer™ Soothing Blend

reduziert Gefühle von Verspannung im Nacken und Schulterbereich. Diese beruhigende Mischung besteht aus den ätherischen Ölen Lavendel, Spearmint, Copaiba und Gelbholzsaat und fraktioniertem Kokosöl.

- **Lavendel** wurde bereits zu Zeiten von Queen Elizabeth I von England verwendet um Verspannungen im Nacken und Kopf zu erleichtern. Das frische, leicht blumige Aroma sorgt für Entspannung.
- **Spearmint** auf der Haut hat durch Menthol eine kühlende Eigenschaft und es erfrischt mental.
- Das ätherische **Öl des Gelbholz Samens** wird von einem aus Nepal stammenden Baum geerntet. Es wird am Ende eines Tages verwendet, um Entspannung zu fördern.
- **Copaiba** hilft beim Einatmen ängstliche Gefühle zu beruhigen.

Diese besondere Zusammenstellung ätherischer Öle hilft Deinem Kind am Ende eines Tages zu entspannen und zur Ruhe zu kommen.

Der Steady™ Grounding Blend

hilft **Stimmungen auszugleichen** und **entspannt Aufregung**, wenn Emotionen nach oben kommen. Als Eltern erkennen wir oft, wenn unsere Kinder empfindlicher sind. Manchmal brauchen sie dann ein extra Nickerchen, eine Umarmung oder mehr gemeinsame Wohlfühl-Zeit. Du kannst Deinem Kind mit Steady helfen **ruhiger** und **ausbalancierter** zu sein. Diese Mischung kombiniert die ätherischen Öle von Amiris Holz, Balsam Tanne, Koriander und Magnolie mit fraktioniertem Kokosöl.

- **Amiris Holz** (auch bekannt als Westindisches Sandelholz) wird traditionell zur Meditation verwendet, um Gefühle zu beruhigen und besser mit Stress umgehen zu können. Es hat ein sanftes, holziges Aroma.
- **Die Balsam Tanne** hat das Aroma eines Weihnachtsbaumes, welches entspannend bei Momenten voll von Aufgaben und Überforderung wirkt.
- **Koriander Saat** ist ein Kräuteröl welches wegen seiner ausgleichenden Wirkung gerne bei Massagen verwendet wird.
- **Magnolie** hat einen hohen Gehalt an Linalol. Forschungen lassen sehen, dass das Einatmen von ätherischem Magnolienöl (wegen des Linanols) helfen kann, beruhigende Gefühle aufzurufen und zu entspannen.

Die Mischung in Steady sorgt für beruhigende und ausbalancierte Gefühle. Wende es regelmäßig auf den Fußsohlen, den Handgelenken oder im Nacken an, um diese Gefühle von Ruhe hervorzurufen und die Emotionen auszubalancieren.

Hier ein paar Anwendungstipps für dich und dein Kind

Merke: bei sensiblen Kindern weniger Öl anwenden.

Die Öle sind sehr ergiebig und du hast bei täglicher Anwendung lange deine Freude daran.

Der Calmer™ Restful Blend

Gebe **Calmer™ Restful Blend** auf die Handgelenke vor der **Bettzeit** oder vor einem Nickerchen, um das **Gedankenkarussell** im Kopf und **sorgenvolle Gedanken** zu beruhigen. Die Mischung ist hilfreich für Kinder jeden Alters und sie kann älteren Kindern helfen ihre eigenen Schlafgewohnheiten zu unterstützen.

Der Brave™ Courage Blend

Wenn Dein Kind Selbstzweifel, Sorgen oder Angst empfindet, verwende den **Brave™ Courage Blend**. Diese energiegeladene Mischung hilft Vertrauen und den Glauben in uns selbst zu entwickeln. Es kann hilfreich sein, diesen bei einem sportlichen Wettstreit, einer Musikaufführung, einem Test oder immer dann anzuwenden, wenn ein Kind Ermutigung braucht, um an sich selbst zu glauben.

Der Thinker™ Focus Blend

Wenn Dein Kind sich während der Hausaufgaben überfordert fühlt, verwende den **Thinker™ Focus Blend**. Wende diesen dann auf den Handgelenken an. Diese Mischung ist auch perfekt vor Tests.

Der Stronger™ Protective Blend

Wenn Dein Kind **mehr Geborgenheit** braucht, verwende den **Strong™ Protective Blend** vor allem bei Momenten von **negativen Stress**. Die Mischung unterstützt eine natürliche Unterstützung der **Immunabwehr** und gibt **emotionale Kraft**. Wenn sich Dein Kind nicht gut fühlt, wende das Öl im Nacken für einen zusätzlichen kraftspendenden Moment an.

Der Rescuer™ Soothing Blend

Nach dem Fußballspiel Deines Kindes oder nach einem Tag draußen verwende den **Rescuer™ Soothing Blend** für ein komfortables Gefühl auf den Schläfen, im Nacken, den Knochen oder anderen Stellen, wo es notwendig ist. Zusätzlich zu den Vorteilen auf dem Körper sorgt Rescuer auch für eine entspannende und spannungsfreie Umgebung.

Der Steady™ Grounding Blend

Wenn Emotionen bei Deinem Kind nach oben kommen kannst Du diese mit dem **Steady™ Grounding Blend** ausgleichen. Wende die Mischung, bevor Dein Kind zur Schule geht, auf den Fußsohlen an, um Gefühle von **Ruhe** und **Gelassenheit** für den Tag zu initiieren. Verwende Steady auf den Handgelenken oder im Nacken, um tagsüber die **Emotionen auszubalancieren**.